

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234\312	Катлеты рыбные с соусом.Пюре картоф с\м.	100\150		244	8	9	33
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		93	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		170	4	0	25
		45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		36	1	2	4
			Итого на завтрак	555		544	13	11	76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	60		60	1	4	6
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200\1		100	2	2	14
	2 блюдо	270	Катлеты "Московские"	100		167	15	12	9
	гарнир	202\309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	сладкое	1008	Напиток лимонный	200		100	0	0	24
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			Итого за обед	771		736	29	23	106
			Итого за день	1326		1280	42	35	183